

СИБИРСКАЯ ЛЕТОПИСЬ ПСИХИАТРИИ

УДК 615.015.6-056.83:615.851.3:364-784(571.17)(048.8)

Для цитирования: Лопатин А.А., Зорохович И.И., Вострых Д.В., Никитин П.И., Кирина Ю.Ю. Становление и развитие наркологической службы в Кемеровской области (к 50-летию наркологической службы Кузбасса). Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2024. № 3 (124). С. 97-106. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2024-3\(124\)-97-106](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2024-3(124)-97-106)

Становление и развитие наркологической службы в Кемеровской области (к 50-летию наркологической службы Кузбасса)

Лопатин А.А.¹, Зорохович И.И.¹, Вострых Д.В.¹,
Никитин П.И.¹, Кирина Ю.Ю.²

¹ ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н.П. Кокориной»
Россия, 650010, Кемерово, ул. Карболитовская, 15

² ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России
Россия, 650056, Кемерово, ул. Ворошилова, 22а

РЕЗЮМЕ

Наркологическая служба в стране была развернута по инициативе Министерства здравоохранения СССР в 70-х гг. XX в. как комплексная система лечебно-профилактических учреждений, оказывающих многоступенчатую психосоциореабилитационную помощь лицам с зависимостями, исходя из особенностей личности пациента и условий микросоциальной среды. Статья содержит сведения об истории развития в Кемеровской области наркологической службы, которой в 2024 г. исполняется 50 лет. Наркологическая служба Кузбасса на современном этапе характеризуются многоуровневой системой оказания профильной медицинской помощи. Специалисты наркологической службы обеспечивают разработку основных направлений совершенствования структуры службы, организации оказания наркологической помощи, внедрение и развитие оригинальных эффективных медицинских технологий в контексте профилактики, раннего выявления, диагностики, лечения и медицинской реабилитации, реализацию комплекса мер по управлению и оценке качества клиникотерапевтических вмешательств для пациентов с наркологическими расстройствами на стационарном и постстационарном этапах на основе пациентоориентированного подхода.

Ключевые слова: Кемеровская область, наркологическая служба, этапы становления, оказание специализированной медицинской помощи, современные технологии, перспективы развития.

ВВЕДЕНИЕ

Медицинская помощь пациентам с алкогольной зависимостью всегда являлась составной частью отечественной психиатрии, направленной на решение проблем индивидуального и общественного здоровья населения в меняющихся условиях окружающей среды, а принцип комплексного воздействия на пациента и его микросреду как эффективный путь перехода от медицины «не только лечащей, но и предупреждающей» алкоголизм позволял отечественным психиатрам обосновать необходимость создания специальных противоалкогольных диспансеров, являющихся центром противоалкогольной организации и действенной мерой борьбы с алкоголизмом. Уже в 70-х гг. прошлого века наркологическая сеть в структуре психиатрической службы не справлялась с чрезвычайно задачами. Это объяснялось всё возрастающей потребностью в специализированной медицинской помощи пациентам с алкогольной и наркотической зависимостями.

Коллегия Министерства здравоохранения СССР 24 июля 1975 г. приняла решение о создании в стране самостоятельной наркологической службы. Полным ходом стала организовываться сеть республиканских, краевых и областных наркологических диспансеров как центров по организации наркологической помощи населению. Менее чем через полгода приказом Министерства здравоохранения СССР от 26 декабря 1975 г. в номенклатуру врачебных специальностей была введена должность «психиатр-нарколог». В августе 1976 г. было утверждено положение о наркологическом диспансере, структуре и штатной численности, объеме оказываемой помощи, а в октябре 1987 г. была введена научная специальность «наркология» и организован НИИ наркологии как головной институт по разработке комплексных медицинских программ на основе современных методов психофармакотерапии и психотерапии, функциональной и лабораторной диагностики.



ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н.П. Кокориной»

Наркологическая служба Кемеровской области, так же как и в других регионах СФО, была создана и развивалась на базе психиатрической службы. В частности уже в 60-х гг. в связи с ростом наркологических заболеваний среди населения Кузбасса при психиатрических больницах области стали открываться наркологические отделения. Самостоятельное развитие областной наркологической службы началось уже в 1974 г. с момента организации на базе Кемеровской областной психиатрической больницы наркологического диспансерного отделения. Спустя 10 лет приказом Кемеровского облздравотдела 7 февраля 1984 г. был открыт областной наркологический диспансер как самостоятельное лечебно-профилактическое учреждение, которое более 20 лет (с 1984 по 2006 г.) возглавлял главный врач Э.С. Гоберник, накопленный под его руководством опыт работы был рекомендован для распространения в Российской Федерации. В дальнейшем в крупных городах области продолжали открываться наркологические диспансеры, а в городах и районах Кузбасса наркологические отделения и кабинеты. Именно на 70-80-е гг. пришлось бурное развитие нового направления – промышленной наркологии, ознаменовавшееся открытием наркологических кабинетов на базе крупных промышленных предприятий региона.

В октябре 1978 г. в Новокузнецке была сформирована наркологическая служба в структуре Новокузнецкой психиатрической больницы как единый городской наркологический диспансер, в составе которого учреждены районные наркологические кабинеты, наркологические кабинеты на крупных промышленных предприятиях (Кузнецкий и Западно-Сибирский металлургические комбинаты) и практически на всех промышленных предприятиях города

фельдшерские наркологические пункты. В 1979 г. при диспансере был открыт подростковый наркологический кабинет. Приказом горздравотдела Новокузнецка от 25 декабря 1985 г. наркологический диспансер получил статус самостоятельного учреждения. С 1987 г. до настоящего времени его возглавляет главный врач В.В. Райх.

В 1977 гг. в Прокопьевске в структуре Прокопьевской психиатрической больницы было основано наркологическое диспансерное отделение, впоследствии приказом горздравотдела от 9 апреля 1986 г. реорганизованное в самостоятельный городской наркологический диспансер. В течение 20 лет диспансером руководил главный врач С.Я. Тепкин, в 2019 г. его преемником стал А.В. Мертенс.

С середины 80-х гг. подразделения наркологической службы были открыты во всех городах и районах Кемеровской области, для кузбасской наркологии это был период интенсивного развития новых форм организации помощи больным с наркологическими заболеваниями: открывались первые хозрасчетные и нехозрасчетные кабинеты анонимного лечения, кабинеты противоалкогольной пропаганды, дневные стационары при промышленных предприятиях, в конце 80-х гг. были развернуты первые участки (кабинеты) по работе с больными наркоманией.

Значительный рост наркологических расстройств как в целом по России, так и в Кемеровской области, изменение их структуры и специфики среди пациентов, увеличение числа осложнений наркологических расстройств и их социальных последствий – всё это в начале 90-х гг. потребовало коренной перестройки наркологической службы региона и послужило стимулом введения и реализации новаторских решений в деятельности наркологических учреждений.



Нерушимая связь деятельности кафедры психиатрии и наркологии КемГМУ и наркологической службы Кузбасса. На групповой фотографии (слева направо) профессора А.М. Селедцов, А.А. Корнилов, доцент Э.С. Вишневецкая, профессор А.А. Лопатин, старший лаборант В.В. Обеснюк, профессор Н.П. Кокорина, ассистент И.В. Иванец

Кардинальными переменами явилось судьбоносное открытие профилактического, реабилитационного, экспертного, химико-токсикологического и детско-подросткового отделений и появление среди специалистов наркологической службы психологов, психотерапевтов, социальных работников, специалистов по социальной работе, консультантов по химической зависимости и др.

Сегодня наркологическая служба Кемеровской области представлена широкой сетью наркологических диспансеров и специализированных наркологических подразделений при государственных медицинских организациях региона, оказывающих профилактическую, консультативную, диагностическую, лечебно-реабилитационную, организационно-методическую помощь больным алкоголизмом, наркоманиями, токсикоманиями и другими наркологическими расстройствами, а также поддержку их родственникам в 32 территориальных образованиях региона.

В крупных городах области наркологические подразделения входят в структуру психиатрических больниц и психоневрологических диспансеров: Калтанская психиатрическая больница (главный врач И.А. Костерин), Ленинск-Кузнецкая психиатрическая больница (главный врач И.А. Ларина), Анжеро-Судженский психоневрологический диспансер (главный врач Г.Ф. Пожиленко), Беловский психоневрологический диспансер (главный врач Н.Н. Орлянская), Киселевский психоневрологический диспансер (главный врач О.А. Синкина), Юргинский психоневрологический диспансер (главный врач Е.В. Калинина).

Все наркологические подразделения региона оснащены надлежащим медицинским оборудованием в соответствии с требованиями стандартов оснащения, утвержденных Порядком оказания медицинской помощи по профилю «психиатрия-наркология». Специалисты наркологической службы Кузбасса принимают участие в разработке основных направлений совершенствования структуры наркологической службы, организации наркологической помощи, развитии и внедрении современных эффективных медикаментозных и психолого-психокоррекционных наркологических технологий раннего выявления, профилактики, диагностики, лечения и реабилитации пациентов с наркологической патологией.

Оказание пациентам плановой наркологической помощи включает три этапа: 1) догоспитальный – осуществляется в 46 кабинетах врачей психиатров-наркологов (диспансерное наблюдение, амбулаторное лечение и медицинская реабилитация, мониторинг наркологической ситуации); 2) полустационарный – предусматривает оказание медицинской помощи в условиях дневных наркологических стационаров (9 дневных стационаров на 179 пациентомест); 3) стационарный – на базе наркологических отделений (общее число наркологических коек в Кемеровской области составляет 317).

Детско-подростковая наркологическая служба Кузбасса включает 21 кабинет врача психиатра-нарколога для обслуживания детского населения, 2 дневных наркологических стационара на 10 пациентомест и 15 круглосуточных коек в наркологических отделениях.

Реабилитационную помощь взрослым пациентам с наркологическими расстройствами оказывают три реабилитационных отделения: отделения медицинской реабилитации в наркологических диспансерах в Кемерове и Прокопьевске, в каждом из которых 25 круглосуточных коек, и амбулаторное отделение медицинской реабилитации в структуре наркологического диспансера Новокузнецка на 50 посещений в смену.

Реабилитационную помощь детям и подросткам, проживающим на территории Кемеровской области, оказывают в отделении медицинской реабилитации для несовершеннолетних (на 25 пациенто-мест) в структуре наркологического диспансера Кемерова и кафедры психиатрии и наркологии Кемеровского ГМУ. Модель реабилитации – медико-социальная с профессиональной направленностью. Профессиональное обучение, которое получают пациенты отделения, с одной стороны, обеспечивает занятость подростков на этапе прохождения курса реабилитации, с другой – предоставляет отличный шанс на перспективу получить профессию и квалификационный разряд и в дальнейшем возможность трудоустройства.

С 1993 г. в структуре наркологического диспансера работает Телефон экстренной психологической помощи (далее – Телефон доверия). Экстренная психологическая помощь оказывается бесплатно, анонимно, в круглосуточном режиме. Причем это одна из успешных практик по профилактике не только суицидального поведения среди взрослых, детей и подростков, но и превенция девиантного поведения обратившихся за помощью, в том числе разрешение вопросов профилактики наркологических расстройств. С июня 2013 г. Телефон доверия был подключен к Федеральной детской линии с общероссийским номером 8-800-200-122, после чего количество поступающих звонков пятикратно возросло и в среднем составляет 60-70 звонков ежедневно, примерно 2 000 звонков в месяц. Параллельно с увеличением количества звонков изменилась структура психологических запросов. Так, практически половина всех поступающих звонков приходится на детские и подростковые обращения. Именно благодаря своим специфическим особенностям – доступности, бесплатности и анонимности – телефонная служба максимально приближена к человеку, находящемуся в сложной жизненной ситуации, и предоставляет право обратиться за помощью в любое время, позволяя разъяснить ситуацию здесь и сейчас. Это делает Телефон доверия уникальной службой по своим целям, задачам и принципам работы. В настоящее время Телефоны доверия функционируют также при наркологических диспансерах Новокузнецка и Прокопьевска.

В рамках межведомственного взаимодействия специалисты Телефона доверия на постоянной основе кооперируются с рядом медицинских, социальных и правоохранительных организаций.

1. Министерством образования Кузбасса – проводятся совместные обучающие семинары и мето-

дические практикумы для психологов, классных руководителей, педагогов, руководителей образовательных организаций с целью повышения их компетенций по вопросам выявления аутоагрессии и профилактики суицидоопасного поведения среди несовершеннолетних.

2. Министерством социальной защиты населения Кузбасса и подразделением по делам несовершеннолетних Главного управления МВД России по Кемеровской области – Кузбассу по вопросу семейного насилия. Чаще всего семейно-бытовое насилие как актуальную проблему заявляют близкие родственники, соседи, школьные учителя. Если звонит сам ребенок, то он убежден, что «обнародование» его проблемы, напротив, усугубит ситуацию до крайности, поэтому его привлекает уверенность в том, что он может сам контролировать процесс разговора (у него всегда есть возможность в любой момент прекратить разговор), и доверие, что информация не будет распространена без его согласия. Если удается убедить ребенка в необходимости уведомить о происходящем жестоком обращении с ним заинтересованные стороны, то консультант собирает по возможности полную и объективную информацию о нем и его семье, оформляет официальное письмо и направляет его в соответствующие ведомства для проверки полученных сведений.

3. Главным управлением МВД России по Кемеровской области – Кузбассу в рамках реализации мероприятий ежегодной Всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью», которая проводится дважды в год (весной и осенью). На базе Телефона доверия организуется «горячая линия» с целью получения сведений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, а также для получения консультаций по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц.

С 1994 г. Телефон доверия является членом Российской ассоциации телефонов экстренной психологической помощи (РАТЭПП). Дистанционная служба экстренной психологической помощи работает по принципу сотрудничества со всеми учреждениями и ведомствами, готовыми к проведению совместной работы. Так, для расширения возможностей межведомственного взаимодействия и увеличения доступности помощи в 2018 г. было подписано соглашение об информационном взаимодействии с Центром приема и обработки вызовов экстренных оперативных служб по единому номеру «112». При поступлении звонков от абонентов, находящихся в остром психоэмоциональном состоянии, сотрудник службы «112» переключает данный звонок дежурному психологу Телефона доверия. Также Телефон доверия сотрудничает со средствами массовой информации (интернет-изданиями) по вопросам профилактики суицидов, девиантного поведения, развития наркологических расстройств, в том числе среди несовершеннолетних; на постоянной основе принимает участие в радио- и телепередачах, публикует тематические статьи в областной прессе.

Специалисты Телефона доверия постоянно занимаются повышением профессионального мастерства, участвуют в онлайн-семинарах, вебинарах, мастер-классах. Ярким примером тому является факт, что сотрудник Телефона доверия М.Е. Белоногов в 2019 г. стал победителем Всероссийского конкурса «Лучший психолог-консультант телефона доверия», который проводится РАТЭПП совместно с Уральским государственным педагогическим университетом. Ещё одна иллюстрация – по итогам 2023 г. работа Телефона доверия высоко оценена ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» и Минздравом России и включена в перечень лучших практик субъектов Российской Федерации по предоставлению услуг в части медицинской профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Ещё одно важное направление деятельности – медицинское освидетельствование на состояние опьянения, которое проводится в 27 кабинетах наркологических подразделений Кемеровской области. Организованная система медицинского освидетельствования доступна во всех городах и районах Кемеровской области и осуществляется в круглосуточном режиме.

Для диагностики и выявления в настоящее время на территории Кемеровской области при наркологических диспансерах в Кемерове, Новокузнецке, Прокопьевске функционируют три химико-токсикологические лаборатории, выполняющие химико-токсикологические исследования по аналитической диагностике наличия в организме человека алкоголя, наркотических средств, психотропных или других токсических веществ. Наличие современного оборудования для химико-токсикологических лабораторий наркологической службы Кемеровской области позволило внедрить в работу наиболее точные современные методы и снизить временные затраты на проведение исследований.

Для оказания помощи лицам, находящимся в состоянии опьянения, при участии специалистов региональной наркологической службы принят Закон Кемеровской области – Кузбасса от 28.02.2022 № 24-ОЗ «О некоторых вопросах по оказанию помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения». В целях реализации данного закона Министерству здравоохранения Кузбасса поручено создать специализированное отделение для оказания помощи лицам, находящимся в состоянии опьянения, на базе помещений наркологического диспансера Кемерова. В соответствии с реализацией на практике вышеуказанного решения в структуре диспансера организована и осуществляется работа кабинета медицинского освидетельствования на состояние опьянения с 5-коечным фондом временного пребывания для оказания помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

Для организации межведомственного взаимодействия между сотрудниками полиции и специалистами наркологического диспансера заключено соглашение об организации взаимодействия по оказанию помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения на территории Кемерова. В рамках указанного соглашения сотрудники полиции осуществляют транспортировку лиц, находящихся в общественных местах с признаками опьянения, в кабинет медицинского освидетельствования, обеспечивают безопасность сотрудников кабинета во время проведения процедуры медицинского освидетельствования доставленных лиц. Сотрудники кабинета осуществляют медицинское освидетельствование доставленных лиц, в случае отсутствия медицинских показаний для оказания медицинской помощи в стационарных условиях предлагают им оказание помощи на койках временного пребывания до наступления вытрезвления. С целью снижения неблагоприятных последствий употребления алкоголя среди лиц, доставленных в состоянии опьянения в кабинет медицинского освидетельствования, т.е. в более широком понимании для профилактики административных правонарушений, совершенных в состоянии опьянения, сотрудниками кабинета ведется профилактическая работа с лицами, доставленными сотрудниками полиции, включая информирование граждан о возможностях получения бесплатной медицинской помощи в подразделениях наркологического диспансера (консультативной, психотерапевтической, лечебно-реабилитационной), в том числе при желании потенциальных участников на условиях анонимности, а также мотивирование граждан на обращение за наркологической помощью и ведение трезвого образа жизни. В случае отказа лиц, находящихся в состоянии опьянения, от помещения на койки временного пребывания, а также по наступлению вытрезвления лиц, находящихся на койках, сотрудники полиции доставляют их в дежурную часть территориального отдела МВД России по Кемерову.

В целях контроля и предупреждения управления транспортом лицами, находящимися в состоянии опьянения, для обеспечения маневренности наркологической службы региона в 2022 г. были приобретены два передвижных пункта медицинского освидетельствования на состояние опьянения (ППМО), которые позволяют осуществлять медицинское освидетельствование в отдаленных от медицинских организаций территориях, в том числе при проведении сотрудниками Госавтоинспекции специализированных профилактических рейдов по обеспечению безопасности дорожного движения. Медицинское освидетельствование с применением ППМО осуществляется наркологической службой Кемеровской области по территориальному принципу с разделением обслуживания муниципальных образований северной и южной агломераций региона.

Использование ППМО наркологической службой региона осуществляется в рамках межведомственного взаимодействия с Главным управлением МВД России по Кемеровской области посредством ежемесячного согласования графиков работы.

В целях принятия дополнительных мер обеспечения безопасности дорожного движения в Кемеровской области – Кузбассе с 2017 г. реализуются мероприятия общероссийского социального просветительского проекта в сфере безопасности дорожного движения «Автотрезвость», организатором и координатором которого в регионе является наркологический диспансер. Концепция проекта «Автотрезвость» включает в себя информационно-просветительскую работу среди населения с использованием очков-тренажеров «Drunk Goggles» («Фатальное зрение»), которые наглядно иллюстрируют изменение восприятия и поведения под воздействием алкоголя. В рамках проекта проводятся занятия по профилактике нетрезвого вождения с использованием образовательного модуля проекта и выполнением практических упражнений с помощью очков-тренажеров и вручением памяток «ответственного водителя» для следующих категорий участников: 1) обучающихся в образовательных организациях высшего и среднего профессионального образования, осуществляющих подготовку студентов для транспортной отрасли; 2) курсантов, обучающихся в автошколах; 3) водителей, восстанавливающих водительские удостоверения после лишения права управления транспортом за вождение в нетрезвом состоянии на базе экзаменационных отделов ГИБДД, во исполнение заключенного дополнительного соглашения о взаимодействии Министерства здравоохранения Кузбасса и Главного управления МВД России по Кемеровской области в целях принятия дополнительных мер в части обеспечения безопасности дорожного движения, профилактики дорожно-транспортного травматизма и смертности в результате дорожно-транспортных происшествий по вине нетрезвых водителей. Организуются групповые беседы и практические занятия по учебному модулю «Алкоголь и автомобиль» для сотрудников промышленных предприятий Кузбасса с опасными условиями труда и вредными производственными факторами. Проводимые тематические мероприятия демонстрируют активный интерес к ним со стороны участников и внимание средств массовой информации, что, безусловно, является неотъемлемой частью в предупреждении дорожно-транспортных происшествий по вине нетрезвых водителей. По инициативе Министерства здравоохранения Кузбасса и региональной наркологической службы с 2023 г. программные мероприятия проекта «Автотрезвость» как важный конструктивный элемент включены в региональный проект «Безопасность дорожного движения» государственной программы Кемеровской области – Кузбасса «Обеспечение безопасности населения Кузбасса».

Несмотря на то что в настоящее время на рынке наркопотребителей постоянно появляются новые синтетические наркотики, отравления опиоидами (передозировки наркотиками героинового ряда) по-прежнему занимают одно из первых мест в общей структуре случайных и целенаправленных острых отравлений. Более того, как показывает практика, очень часто передозировки случаются при первых пробах употребления наркотиков. В Кемеровской области до настоящего времени сохраняется тенденция употребления инъекционных наркотиков (до 70% всех наркотических средств), среди которых лидирующее место занимают опиоиды. Среди медико-социальных последствий наркомании особое место занимает смертность от передозировок. При этом самым распространенным и опасным является героин, вызывающий до 85% смертей при его передозировке. Чаще всего наркозависимые от героина и других опиоидов употребляют наркотик «не в одиночку», а в группе. В случае передозировки потребители наркотика, как правило, не обращаются за неотложной медицинской помощью, опасаясь административных арестов, привлечения к уголовной ответственности за хранение и потребление наркотиков, а также передачи сведений в наркологические диспансеры. При этом предпринимаемые ими меры по оказанию помощи самостоятельно не всегда являются адекватными из-за отсутствия элементарных медицинских знаний, хотя ключевым фактором, влияющим на последствия при острых отравлениях опиоидами, являются именно действия окружающих – своевременное реагирование и правильная тактика лиц, присутствующих при передозировке, может значительно сократить риск смертельного исхода вследствие передозировки наркотиками.

В связи с этим в регионе на постоянной основе проводится работа по снижению числа отравлений наркотическими средствами, в том числе с летальным исходом, которая включает в себя: 1) мероприятия, осуществляемые непосредственно наркологическими диспансерами и другими подразделениями наркологической службы (консультирование пациентов и их родственников по вопросам профилактики передозировок наркотическими средствами, обучение пациентов способам оказания доврачебной помощи в случаях передозировки и методологии применения налоксона, предоставление пациентам наборов «первой помощи» с налоксоном), 2) конференции, семинары, акции, проводимые с привлечением ресурсов социально ориентированных некоммерческих организаций. В частности специалистами региональной наркологической службы совместно с сотрудниками регионального отделения ООО «Российский Красный крест» в 2019 г. был реализован проект «Профилактика передозировок (в том числе летальных) опиоидами» (далее – Проект) по снижению летальных исходов вследствие отравления наркотическими средствами группы опиоидов.

Проект включал комплекс обучающих мероприятий и индивидуального консультирования по вопросам профилактики передозировок, обучению потребителей наркотиков способам оказания доврачебной помощи в случаях передозировки, методологии применения налоксона, его распространения в целевой группе для оказания неотложной помощи. Данный Проект показал своевременность и жизненную значимость для употребляющих наркотические средства опийной группы и выявил недостаточность и даже отсутствие информированности о передозировке опиоидами, причинах её развития, способах само- и взаимопомощи, возможности получения специализированной наркологической помощи у участников всех целевых групп Проекта. По итогам реализации мероприятий Проекта отмечено снижение уровня острых отравлений химической этиологии с летальным исходом, в том числе наркотическими средствами. Таким образом, реализация регионального проекта «Профилактика передозировок опиоидами» внесла весомый вклад в снижение числа острых отравлений наркотическими средствами с летальным исходом. Положительный опыт Кемеровской области был отмечен на семинаре-совещании Государственного антинаркотического комитета, прошедшем 30 октября 2020 г. в Москве. Проект рекомендован для изучения в качестве примера работы органов исполнительной власти, направленной на снижение числа смертельных отравлений наркотическими средствами. По запросам антинаркотических комиссий субъектов Российской Федерации информация о мероприятиях Проекта была направлена для изучения и тиражирования в других субъектах РФ (Москва и Санкт-Петербург, Пермский край, Свердловская, Ярославская, Московская и Ленинградская области).

Отдельное направление работы наркологической службы в Кузбассе – обследование работников угольных и горнорудных предприятий на предмет употребления психоактивных веществ. На сегодняшний день в регионе функционируют более 150 предприятий по добыче и переработке угля, в том числе 39 шахт и 57 разрезов, оснащенных современным оборудованием и техникой непрерывного действия, работа на которых предъявляет повышенные требования к психологической подготовленности работников для успешного выполнения профессиональной деятельности, особенно занятых на подземных работах, так как труд горняков связан с риском обвалов в шахте, затоплений подземных выработок и с потенциальной возможностью экстремальных ситуаций, нередко представляющих опасность для жизни, соответственно большая степень личного риска требует высокой психоэмоциональной устойчивости при работе под землей. Поэтому состояние здоровья работников предприятий угольной промышленности Кузбасса и отсутствие у них наркологических расстройств, в первую очередь связанных с употреблением наркотических средств и психотропных веществ, является важным аспектом обеспечения производственной безопасности, уровня производитель-

ности труда и конкурентоспособности в вышеуказанной отрасли. Очевидно, что пребывание горняков в шахтах в состоянии опьянения может с высокой степенью вероятности способствовать возникновению аварийных, опасных для жизни ситуаций с последующими значительными человеческими жертвами и материальными потерями.

До июня 2021 г. в федеральном законодательстве отсутствовали мероприятия, регламентирующие обязательное обследование работников угольной промышленности на предмет наличия/отсутствия среди них потребителей наркотических средств, психотропных веществ. В 2006-2007 гг. по итогам проведенных в Кемеровской области в 2005 г. совместных мероприятий сотрудниками наркологической службы и регионального подразделения действовавшего на тот момент Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков были приняты областные законы «О мерах по выявлению на территориях угледобывающих и горнорудных предприятий лиц, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения» и «Об усилении ответственности за нарушение условий безопасности и охраны труда в организациях угольной промышленности». Во исполнение указанных законов практически на всех предприятиях угольной отрасли Кузбасса были открыты кабинеты для проведения пред- и послесменных медицинских осмотров и организованы рейды «наркологического контроля» по выявлению лиц, употребляющих алкоголь, наркотические средства и психотропные вещества. В результате количество выявляемых работников угольных предприятий, допускающих употребление ПАВ, сократилось семикратно.

Федеральным законом от 28.06.2021 № 222-ФЗ, внесшим изменения в ФЗ от 20.06.1996 № 81-ФЗ «О государственном регулировании в области добычи и использования угля, об особенностях социальной защиты работников организаций угольной промышленности» предусмотрена реализация медицинских программ по обеспечению промышленной безопасности на угольных и горнорудных предприятиях: 1) проведение химико-токсикологических исследований (ХТИ) на наличие/отсутствие в организме наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов в отношении всех работников угледобывающих предприятий, занятых добычей и переработкой угля, при проведении предварительных и периодических медицинских осмотров, 2) в отношении занятых на подземных работах работников регламентировано проведение ХТИ не менее 2 раз в год. По инициативе Министерства здравоохранения Кузбасса и региональной наркологической службы руководство угольных предприятий было проинформировано антинаркотической комиссией Кузбасса об обязанности организовать проведение ХТИ в отношении работников, и с сентября 2022 г. в регионе началось проведение медицинских осмотров с ХТИ работников предприятий угольной промышленности. Медицинские осмотры работников угледобывающих предприятий,

включая проведение ХТИ на наличие в организме наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов, осуществляемые государственными медицинскими наркологическими организациями, позволяют выявить потребителей наркотических средств и ПАВ, что направлено на сохранение психического здоровья и психологического благополучия работников, повышение безопасности и производительности труда, успешную реализацию профессионального потенциала.

На основе многолетнего опыта в наркологической службе Кемеровской области досконально отработан многоуровневый подход к системе оказания наркологической помощи населению региона; последовательно реализуется антиалкогольная и антинаркотическая политика, ориентированная на снижение уровня потребления населением алкоголя и отказ от употребления наркотических средств.

Особый вклад в становление и развитие наркологической службы Кемеровской области внесла д.м.н., профессор кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России Наталья Петровна Кокорина. После окончания в 1964 г. Томского мединститута по специальности «лечебное дело» работала участковым врачом-психиатром в Кемеровской областной психиатрической больнице. В 1970 г. приступила к активной научной деятельности, являясь сотрудником кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии Кемеровского ГМИ. С 1995 г. после защиты докторской диссертации занимала должность профессора кафедры. Была руководителем 6 кандидатских диссертаций, в настоящее время её ученики ведут активную деятельность в области психиатрии, психиатрии-наркологии и психотерапии. Опубликовала более 150 работ в отечественных и зарубежных научных сборниках, журналах. Наряду с плодотворной научной деятельностью внесла бесценный вклад в практическое здравоохранение, в 1993 г. выступила инициатором и организатором создания первого в России суицидологического центра, консолидирующего Телефон доверия, кабинеты социально-психологической помощи и стационарное отделение кризисных состояний. Была координатором создания в Кемерове муниципальной наркологической службы, в том числе для несовершеннолетних. Так, уже к 1998 г. были открыты амбулаторные наркологические кабинеты для детей и подростков в каждом районе города, детско-подростковый наркологический стационар. Одновременно возглавляла Кемеровский областной наркологический центр для несовершеннолетних, деятельность которого имела принципиальное значение в профилактике распространения употребления психоактивных веществ среди молодого населения Кузбасса. В 2002 г. в консорциуме с коллегами открыла первый в стране реабилитационный центр для несовершеннолетних с наркологическими расстройствами, в котором подростки одновременно

со специализированной наркологической помощью получают профессиональное образование с возможностью дальнейшего трудоустройства. В 2006 г. при её непосредственном участии была сформирована удовлетворяющая современным требованиям областная наркологическая служба, включающая профилактические, диагностические и лечебно-реабилитационные подразделения в амбулаторных, стационарных и полустационарных условиях. В 2010 г. во многом благодаря её личной инициативе коллегиально была спроектирована и внедрена в практику медицинских наркологических организаций Кузбасса лечебно-реабилитационная программа для наркозависимых «Фламинго». В рамках популяризаторского продвижения арттерапии в августе 2011 г. был создан театр-студия «Фламинго», возрожденное искусством психоэмоциональное состояние пациентов позволяло им перевоплощаться в актеров в рамках систематической и сознательной работы в группах психокоррекционной реабилитации. В июне 2013 г. реабилитационное отделение наркологического диспансера заняло призовое первое место в конкурсе Минздрава России на лучшую реабилитационную программу для больных наркологического профиля. В настоящее время эта креативная программа совместно с методическими рекомендациями претворяется в жизнь в практикоориентированной работе медицинских реабилитационных центров других субъектов России.

Наталья Петровна была прекрасным, талантливым врачом, признанным специалистом, пользующимся огромным авторитетом не только в регионе, но и в России. На всех знавших её производила впечатление прогрессивного руководителя, могла найти подход и общий язык практически с любым человеком, определить мотивирующие факторы для каждого сотрудника. Присущая ей от природы душевная бодрость внушала безграничное доверие и спокойствие пациентам, искреннюю любовь к которым она пронесла через всю свою жизнь. В марте 2021 г. постановлением Губернатора Кузбасса Кузбасскому клиническому наркологическому диспансеру присвоено имя доктора медицинских наук, профессора Натальи Петровны Кокориной.

Подводя итог, можно констатировать, что в наркологической службе Кузбасса сформирован многоуровневый подход к системе формирования здорового образа жизни, профилактике развития наркологических расстройств среди населения на основе доступности оказания профильной медицинской помощи лицам с наркологическими расстройствами. Благодаря слаженной работе всех подразделений наркологических служб в последнее десятилетие в Кузбассе отмечается положительный тренд в части снижения уровня распространения наркологических расстройств среди населения, что наряду с эффективными инструментами профилактики вносит весомый вклад в достижение национальных демографических целей укрепления здоровья и увеличения продолжительности жизни.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Авторы заявляют об отсутствии явных и потенциальных конфликтов интересов или обязательств в связи с публикацией данной статьи.

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ

При подготовке материалов, посвященных вопросам становления и развития наркологической службы в Кемеровской области в контексте модернизации отечественной психиатрии, не было

использовано внешних и внебюджетных источников финансирования.

СООТВЕТСТВИЕ ПРИНЦИПАМ ЭТИКИ

Работа не является исследованием клинической практики и не требует одобрения локальным этическим комитетом.

Поступила в редакцию 30.05.2024

Утверждена к печати 09.09.2024

Лопатин Андрей Анатольевич, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации в Сибирском федеральном округе, главный врач ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н.П. Кокориной». Author ID РИНЦ 774444. SPIN-код РИНЦ 7651-0504.

Зорохович Ирина Ивановна, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н.П. Кокориной».

Вострых Данила Владимирович, заместитель главного врача по организационно-методической работе ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н.П. Кокориной».

Никитин Павел Игоревич, заместитель главного врача по экспертизе ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н.П. Кокориной».

Кирина Юлия Юрьевна, к.м.н., доцент кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России. ORCID iD 0000-0003-1087-8688. Author ID РИНЦ 804341. SPIN-код РИНЦ 9237-5026.

✉ Лопатин Андрей Анатольевич, koknd@mail.ru

UDC 615.015.6-056.83:615.851.3:364-784(571.17)(048.8)

For citation: Lopatin A.A., Zorokhovich I.I., Vostrykh D.V., Nikitin P.I., Kirina Yu.Yu. Formation and development of the addictological service in the Kemerovo Region (on the 50th anniversary of the addictological service of Kuzbass). *Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry*. 2024; 3 (124): 97-106. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2024-3\(124\)-97-106](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2024-3(124)-97-106)

Formation and development of the addictological service in the Kemerovo region (on the 50th anniversary of the addictological service of Kuzbass)

Lopatin A.A.¹, Zorokhovich I.I.¹, Vostrykh D.V.¹, Nikitin P.I.¹, Kirina Yu.Yu.²

¹ *State Budgetary Healthcare Institution "Kuzbass Clinical Addictological Dispensary named after Professor N.P. Kokorina" Karbolitovskaya Street 15, 650010, Kemerovo, Russian Federation*

² *Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Kemerovo State Medical University" of Ministry of Health of the Russian Federation Voroshilov Street 22a, 650056, Kemerovo, Russian Federation*

ABSTRACT

The addictological service in the country was deployed on the initiative of the USSR Ministry of Health in the 70s of the XX century as a comprehensive system of medical and preventive institutions providing multistage psychosocial rehabilitation assistance to people with addictions, based on the characteristics of the patient's personality and the conditions of the microsocial environment. The article contains information about the history of the development of the addictological service in the Kemerovo Region, that will celebrate its 50th anniversary in 2024. The addictological service of Kuzbass at the present stage is characterized by a multi-level system of rendering the specialist medical care. Addiction specialists ensure the development of the main directions of improvement of the structure of the service, organization of rendering the addictological care, introduction and development of original effective medical technologies in the context of prevention, early detection, diagnostics, treatment and medical rehabilitation, implementation of a set of activities for management and assessment of the quality of clinical and therapeutic interventions for patients with addictive disorders at the inpatient and post-discharge stages based on a patient-focused approach.

Keywords: Kemerovo Region, addictological service, stages of development, provision of specialist medical care, modern technologies, development prospects.

Received May 30, 2024

Accepted September 09, 2024

Lopatin Andrey A., D.Sc. (Medicine), Professor, chief freelance psychiatrist-narcologist of the Ministry of Health of the Russian Federation in the Siberian Federal District, chief physician State Budgetary Healthcare Institution "Kuzbass Clinical Addictological Dispensary named after Professor N.P. Kokorina", Kemerovo, Russian Federation. Author ID RSCI 774444. SPIN-code RSCI 7651-0504.

Zorokhovich Irina I., deputy chief physician for medical affairs State Budgetary Healthcare Institution "Kuzbass Clinical Addictological Dispensary named after Professor N.P. Kokorina", Kemerovo, Russian Federation.

Vostrykh Danila V., deputy chief physician for organizational and methodological work State Budgetary Healthcare Institution "Kuzbass Clinical Addictological Dispensary named after Professor N.P. Kokorina", Kemerovo, Russian Federation.

Nikitin Pavel I., deputy chief physician for expertise State Budgetary Healthcare Institution "Kuzbass Clinical Addictological Dispensary named after Professor N.P. Kokorina", Kemerovo, Russian Federation.

Kirina Yulia Yu., Cand. Sc. (Medicine), associate professor of the Department of Psychiatry and Narcology Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Kemerovo State Medical University" of Ministry of Health of the Russian Federation, Kemerovo, Russian Federation. ORCID iD 0000-0003-1087-8688. Author ID RSCI 804341. SPIN-code RSCI 9237-5026.

✉ Lopatin Andrey A., koknd@mail.ru