

# ИСТОРИЯ СИБИРСКОЙ ПСИХИАТРИИ

УДК 616.89-008:351.761(571.54/.55)(091)712.3|-043.86|451|

Для цитирования: Дубинин О.П., Лобанова А.А., Бутина М.А., Шингареева Ю.В. Наркология в Забайкальском крае: исторические вехи становления и развития (к 40-летию наркологической службы). *Сибирский вестник психиатрии и наркологии*. 2020; 1 (106): 105–110. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2020-1\(106\)-105-110](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2020-1(106)-105-110)

## Наркология в Забайкальском крае: исторические вехи становления и развития (к 40-летию наркологической службы)

Дубинин О.П., Лобанова А.А., Бутина М.А., Шингареева Ю.В.

*Забайкальский краевой наркологический диспансер  
Россия, 672039, Забайкальский край, Чита, ул. Верховенская, 1*

### РЕЗЮМЕ

Статья посвящена истории создания и становления наркологической службы в Забайкальском крае в свете преобразований, которые происходили в системе здравоохранения СССР, а позднее в Российской Федерации и неразрывно связаны с достижениями современной наркологической науки и практики. Описываются основные этапы развития, изменения, достижения и современное состояние оказания наркологической помощи в Забайкальском регионе. Главный акцент в деятельности врачей-наркологов делается на модели взаимодействия с Министерством труда и социальной защиты, правоохранительными органами, службой занятости, общественными организациями. Современные персонализированные программы в наркологии ориентированы на системный подход в комплексной медико-социальной реабилитации пациентов с аддиктивными зависимостями и проводятся в рамках трехуровневой системы оказания медицинской помощи наркологическим больным. Внедрение инновационных технологий в наркологическую практику позволит повысить уровень и качество оказания специализированной помощи населению, обеспечить ее доступность, а также возможность сформировать длительную ремиссию у пациентов.

**Ключевые слова:** наркологическая служба, этапы становления, оказание специализированной наркологической помощи населению, Забайкальский край.

Профилактика наркологических заболеваний определяет стратегию и тактику создания комплексных региональных программ охраны и укрепления психического здоровья разных сибирских популяций с учетом специфики местных условий, социально-экономических, демографических и этнокультуральных факторов. Преобразование неблагоприятных характеристик психического здоровья в позитивном направлении, помимо чисто медицинских мероприятий, должно основываться на общей концепции развития духовно-нравственного и творческого потенциала общества [1].

В 2020 г. наркологическая служба Забайкальского края отмечает свое 40-летие. Становление Забайкальской наркологической службы тесным образом связано с организацией наркологической помощи в России в 70-х годах XX века и ориентировано на профилактические медицинские вмешательства на внутри- и межведомственном уровнях. Именно тогда наркологическая служба стала самостоятельной отраслью здравоохранения.

Приказом Министра здравоохранения СССР № 131 от 05.02.1976 г. были организованы учреждения нового типа – наркологические диспансеры. В номенклатуру врачебных должностей была включена новая должность – участкового врача психиатра-нарколога [2] и введена должность фельдшера-нарколога. Были утверждены штатные нормативы медицинского, фармацевтического персонала наркологических диспансеров, отделений, кабинетов [3].

До начала 80-х годов амбулаторная и стационарная наркологическая помощь населению Читинской области оказывалась специалистами областного психоневрологического диспансера и областной психиатрической больницы № 1.

Приказом Читинского облздравотдела № 63 от 01.06.1980 г. в Чите был открыт областной наркологический диспансер. Первым главным врачом назначен Ян Янович Шивак, руководивший диспансером и наркологической службой Читинской области более 20 лет – вплоть до 2001 г.



**Главный врач Я.Я. Шивак**

Первыми врачами, активно участвовавшими в становлении нового специализированного учреждения, стали В.И. Якушев, А.С. Лаврищева, А.Г. Озорнина, Н.В. Юрков, О.А. Мезенцева и др. Вместе с ними в диспансер пришли молодые медицинские сестры – Т.В. Коренева, Л.Н. Лескова (Алешковская), Н.И. Шивак, Л.Г. Бизина (Вологодина), Л.С. Лисичникова.

Создание молодого учреждения начиналось практически с нулевого цикла. В здании находившейся там ранее женской консультации Родильного дома № 2 было открыто диспансерное отделение, где пациентам наркологического профиля оказывалась амбулаторная помощь.

В 1981 г. открылось отделение стационарной наркологической помощи, рассчитанное на 60 коек. В следующие 5 лет были организованы 6 стационарных отделений на 360 коек, а к 1989 г. в диспансере функционировало уже 420 коек круглосуточного пребывания. Первыми заведующими отделений были врачи В.В. Журило, В.В. Гаврилов, А.Н. Протасов, В.И. Егоров, В.К. Шерхоев и Т.Ю. Лаврушина.

В 1989 г. в поселке Антипиха г. Читы было открыто детско-подростковое отделение для несовершеннолетних в возрасте от 12 до 18 лет. Начавшее функционировать с первых 10 коек отделение постепенно увеличилось до 25 и стало располагаться в здании нынешнего краевого наркодиспансера. В разные годы заведующими отделением были врачи психиатры-наркологи Ф.Ф. Лоншаков, Л.А. Батурина, А.В. Письменный, Г.П. Гончарова.

В 1989 г. Областной наркологический диспансер был признан лучшим по Сибири и Дальнему Востоку. Внедрялись новые современные технологии для диагностики, лечения и реабилитации больных, проводилась активная работа по профилактике наркологических расстройств. На всех крупных промышленных предприятиях создавались наркологические кабинеты. Диспансер стал центром организационно-методической работы и методического сопровождения в сфере профессиональной подготовки по наркологии в области. На его базе проводилось обучение врачей психиатров-наркологов со всего региона. Зарождалась межведомственная система взаимодействия по вопросам профилактики и раннего выявления наркологической патологии среди населения.

Большой вклад в исследование распространенности наркологических расстройств среди населения Читинской области был внесен доцентом Л.Т. Морозовым, который заведовал кафедрой психиатрии Читинского государственного медицинского института с 1981 г. по 1992 г. Он является автором более 70 научных работ и рационализаторских предложений.

В период 90-х гг. в условиях реформаторских социально-экономических преобразований в стране и структурной перестройки в системе здравоохранения на территории Читинской области число наркологических коек снизилось до 167. Соответственно сократилось число штатных единиц врачей психиатров-наркологов, средних медицинских работников, практически были ликвидированы должности фельдшеров наркологических кабинетов. Во время затянувшегося кризиса было значительно урезано финансирование учреждения. Наркологическая ситуация обострилась и в связи с тем, что ликвидация государственной монополии на изготовление и продажу спиртных напитков привела к росту заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами. Произошел буквально эпидемический взрыв наркомании.

С 1 февраля 2001 г. главным врачом наркологического диспансера был назначен Олег Павлович Дубинин, который и по настоящее время руководит учреждением, является главным внештатным специалистом психиатром-наркологом Министерства здравоохранения Забайкальского края. Под его руководством слаженно трудится команда специалистов врачей, медицинских сестер, младшего медицинского персонала и специалистов вспомогательных подразделений диспансера.



**Главный врач к.м.н. О.П. Дубинин**

Сегодня в Забайкальском краевом наркологическом диспансере трудятся 224 человека, из которых 50 врачей и 68 средних медицинских работников. Медицинский персонал обладает высокими профессиональными качествами. Почетного звания «Заслуженный работник здравоохранения Читинской области» удостоены врачи психиатры-наркологи Н.Ю. Эпов, И.В. Морицан, «Заслуженный врач Забайкальского края» – врачи О.В. Барышева, Т.К. Бочкарева, «Заслуженный работник здравоохранения Забайкальского края» – О.П. Дубинин, М.А. Бутина, Л.В. Пакулова, М.Б. Гордеева. По итогам научных изысканий главный врач диспансера О.П. Дубинин и заведующая отделением медицинской реабилитации Т.О. Нечаева защитили кандидатские диссертации. Являясь наставниками в повышении профессионального мастерства молодых врачей, в диспансере трудились и продолжают успешно работать ветераны медицинской службы: Л.И. Грешилова, Н.Д. Царик, Р.К. Хафизов, Н.Н. Большакова, Л.А. Батурина, Н.Ю. Эпов, И.В. Морицан, Е.Ю. Прокопьева, И.В. Понасенко и др.

В настоящее время наркологическая служба Забайкальского края представлена ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер», расположенном в г. Чите, а также 4 стационарными отделениями и 31 наркологическим кабинетом, расположенными в районах края. В Забайкальском крае развернуто 156 наркологических коек, из них 36 функционируют в районах края. Таким образом, в крае сформирована и действует трехуровневая система оказания наркологической помощи.

В структуре наркологического диспансера стационарная наркологическая помощь оказывается на базе наркологического отделения № 1, которое с 2012 г. расположено в историческом здании «Доходный дом Л.И. Онучиной» – объекте культурного наследия. Заведующими отделения в разные годы были Р.И. Захаров, И.В. Попков, Е.В. Черемазов, Р.К. Хафизов, О.В. Барышева. В настоящее время заведующим отделением является врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории А.П. Павленко. Отделение оснащено необходимым современным оборудованием, в лечебный процесс внедрены инновационные бригадные методы и технологии оказания специализированной наркологической помощи пациентам с алкогольной и наркотической зависимостями, а также с коморбидной патологией [4].

В 2012 г. в диспансере было открыто отделение медицинской реабилитации на 25 коек. Новое структурное подразделение возглавила врач психиатр-нарколог первой квалификационной категории, кандидат медицинских наук Т.О. Нечаева. Помощь пациентам отделения оказывается по специальной методике полного отказа от потребления ПАВ, в основе которой лежит программа личностного роста «12 Шагов».

Диспансерное отделение наркологического диспансера является важным звеном в оказании медицинской помощи населению в амбулаторных условиях на основе внедрения эффективных лечебно-диагностических технологий, мощность которого составляет 140 посещений в смену. В разные годы отделение возглавляли врачи психиатры-наркологи высшей квалификационной категории – И.В. Морицан, И.В. Петрова. В настоящее время заведующей отделением является врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории, «Заслуженный врач Забайкальского края» О.В. Барышева.

В июне 2018 г. на базе диспансера было открыто отделение медицинских осмотров, где организована выдача медицинских справок на водительские права, оружие по принципу «одного окна». Помимо осмотра врача психиатра и психиатра-нарколога в отделении организованы приемы врачей окулиста, невролога, оториноларинголога, терапевта. Созданы 3 кабинета экспресс-тестирования на наркотики. Заведующим отделением назначена Наталья Михайловна Раменская – врач психиатр-нарколог первой квалификационной категории.

Лечебно-диагностическая и экспертная работа наркологической службы края контролируется заместителем главного врача по медицинской части диспансера, врачом психиатром-наркологом высшей квалификационной категории А.А. Лобановой.

Работу организационно-методического отдела возглавляет врач высшей квалификационной категории по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Заслуженный работник здравоохранения Забайкальского края» М.А. Бутина.

Профессиональной гордостью диспансера является клиничко-диагностическая химикотоксикологическая лаборатория, существующая со дня открытия учреждения. В первые годы в лаборатории трудился всего один фельдшер-лаборант – Л.С. Лисичникова. В то время выполнялся только необходимый минимум общеклинических и биохимических исследований. В 2004 г. на должность заведующей лабораторией была принята Т.А. Чурсина. С первых дней работы она активно включилась в процесс ее совершенствования: были приобретены необходимое оборудование и реактивы, решался вопрос кадрового обеспечения. В многом благодаря её усилиям лаборатория значительно повысила свою результативность. С 2004 г. лабораторией заведует врач высшей квалификационной категории Т.К. Бочкарева.

Значимый вклад в лечебно-диагностический психореабилитационный процесс вносит средний медицинский персонал. Более 30 лет бесменным лидером среднего и младшего медицинского персонала была Т.В. Коренева. С 2014 г. работу возглавляет главная медицинская сестра А.С. Новикова.

Практическое здравоохранение не может работать в отрыве от научно-образовательных организаций, поэтому большое значение имеет сотрудничество с Читинской государственной медицинской академией. Огромный личный вклад в развитие наркологической службы Забайкалья внес заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор Н.В. Говорин, возглавлявший кафедру психиатрии, наркологии и медицинской психологии ЧГМА с 1992 г. по 2015 г. и координировавший деятельность психиатрической и наркологической служб Минздрава Забайкальского края на протяжении многих лет. Он автор более 500 научных работ, 9 монографий, 4 изобретений, среди которых многочисленные работы по наркологическим расстройствам и связанным с ними последствиями [5].



**Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор Н.В. Говорин**

Под руководством профессора Н.В. Говорина подготовлены 27 кандидатских и 3 докторские диссертации. Непосредственное участие Н.В. Говорина, депутата, заместителя председателя Комитета по здравоохранению Государственной Думы РФ, в решении вопросов наркологии как на региональном, так и на государственном уровне продолжается и сейчас.



**Доктор медицинских наук, доцент А.В. Сахаров**

С 2015 г. кафедру психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО ЧГМА возглавляет д.м.н., доцент А.В. Сахаров. Под его непосредственным руководством на кафедре разработаны модели изучения эпидемиологической ситуации по алкогольным расстройствам и мониторинга алкогольной ситуации на примере Забайкальского края. По результатам проведенных исследований установлены прямые и косвенные алкогольные потери в структуре смертности населения Забайкалья.

Впервые рассчитаны экономические последствия алкогольной сверхсмертности населения.

В 2016 г. врачи психиатры-наркологи края объединились и создали свое профессиональное сообщество – Забайкальскую региональную общественную организацию «Ассоциация наркологов Забайкалья». Это стало еще одним знаменательным этапом в истории развития наркологической службы. Сегодня её членами являются 65 врачей. Председателем Ассоциации был избран О.П. Дубинин. Деятельность организации направлена на повышение профессионального уровня специалистов, работающих в области наркологии, обеспечение и защиту их прав и интересов.

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Реалии сегодняшнего дня диктуют выстраивать новые методы работы с пациентами наркологического профиля, разрабатывать эффективные пути противодействия пагубным пристрастиям. Для этого в Забайкальском краевом наркологическом диспансере имеются все возможности – необходимое лабораторное и диагностическое оборудование, профессиональный коллектив, ориентированный на новые достижения и свершения с учетом персонализированной идеологии оказания специализированной медицинской помощи. Мотивация сплоченной команды единомышленников делать свою работу качественно и эффективно определяется главной задачей наркологической

службы – сохранение и укрепление психического здоровья населения Забайкальского края.

#### **КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ**

Авторы заявляют об отсутствии явных и потенциальных конфликтов интересов в связи с публикацией данной статьи.

#### **ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Авторы заявляют об отсутствии финансирования или иной спонсорской помощи при подготовке статьи к публикации.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Семке В.Я., Бохан Н.А. Транскультуральная аддиктология. Томск : Изд-во Том. ун-та, 2008: 588.
2. Вопросы клиники, диагностики и профилактики алкоголизма и наркомании: Материалы IV Всесоюзной наркологической конференции (21–22 мая 1982, г. Кривой Рог). М., 1983: 3–6, 14–19, 41–44, 120–123.
3. Бабаян Э.А., Гонопольский М.Х. Наркология: учебное пособие. М.: Медицина, 1987: 336.
4. Бохан Н.А., Семке В.Я. Коморбидность в наркологии. Томск: Изд-во Том. ун-та, 2009: 498.
5. Говорин Н.В., Сахаров А.В. Социально-экономические потери в результате алкогольной смертности населения. *Сибирский медицинский журнал*. 2011; 5: 80–82.

Поступила в редакцию 25.12.2019

Утверждена к печати 27.01.2020

Дубинин Олег Павлович – главный врач ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер», главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Забайкальского края, кандидат медицинских наук.

Лобанова Анна Александровна – заместитель главного врача по медицинской части ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер», lobanova.anuta@yandex.ru

Бутина Марина Александровна – заместитель главного врача по организационно-методической работе ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер», mar.butina2016@yandex.ru

Шингареева Юлия Владимировна – врач-методист ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер», omr-knd@yandex.ru

✉ Дубинин Олег Павлович, ONDchita@yandex.ru

UDC 616.89-008:351.761(571.54/.55)(091)|712.3|-043.86|451|

For citation: Dubinin O.P., Lobanova A.A., Butina M.A., Shingareeva Yu.V. Narcology in the Trans-Baikal Region: historical milestones of formation and development (to the 40th anniversary of the narcological service). *Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry*. 2020; 1 (106): 93–98. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2020-1\(106\)-93-98](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2020-1(106)-93-98)

## **Narcology in the Trans-Baikal Region: historical milestones of formation and development (to the 40th anniversary of the narcological service)**

**Dubinin O.P., Lobanova A.A., Butina M.A., Shingareeva Yu.V.**

*State Healthcare Institution "Trans-Baikal Regional Narcological Dispensary"  
Verkholskaya Street 1, 672039, Trans-Baikal Region, Chita, Russian Federation*

### **ABSTRACT**

The article is devoted to the history of the creation and establishment of the narcological service in the Trans-Baikal Territory in the light of the transformations that took place in the USSR healthcare system, and later in the Russian Federation, and are inextricably linked with the achievements of modern narcological science and practice. The main stages of development, changes, achievements and the current state of drug treatment in the Trans-Baikal Region are described. The main emphasis in the activities of narcologists is on the model of interaction with the Ministry of Labor and Social Protection, law enforcement agencies, the employment service, and public organizations. Modern personalized programs in narcology are oriented towards a systematic approach to comprehensive medical and social rehabilitation of patients with addictive dependencies and are carried out as part of a three-level system for providing medical care to drug addicts. The introduction of innovative technologies in drug treatment practice will increase the level and quality of specialized care for the population, ensure its accessibility, as well as the ability to form a long-term remission in patients.

**Keywords:** narcological service, milestones of formation, provision of specialist narcological care for population, Trans-Baikal Region.

### **REFERENCES**

1. Semke V.Ya., Bokhan N.A. *Transkul'tural'naya addiktologiya [Transcultural Addictology]*. Tomsk: Publishing House of Tomsk University, 2008: 588 (in Russian).
2. *Voprosy kliniki, diagnostiki i profilaktiki alkogolizma i narkomanii [Clinical issues, diagnosis and prevention of alcoholism and drug addiction]: Materials of the Fourth All-Union Narcological Conference (May 21-22, 1982, the city Krivoy Rog)*. Moscow, 1983: 3–6, 14–19, 41–44, 120–123 (in Russian).
3. Babayan E.A., Gonopolsky M.Kh. *Narkologiya: uchebnoye posobiye [Narcology: a training manual]*. Moscow: Publishing House "Medicine", 1987: 336 (in Russian).
4. Bokhan N.A., Semke V.Ya. *Komorbidnost' v narkologii [Co-morbidity in Addiction Psychiatry]*. Tomsk: Publishing House of Tomsk University, 2009: 498 (in Russian).
5. Govorin N.V., Sakharov A.V. *Sotsial'no-ekonomicheskiye poteri v rezul'tate alkogol'noy smertnosti naseleniya [Socio-economic losses due to alcohol mortality]*. *Sibirskiy meditsinskiy zhurnal – Siberian Medical Journal*. 2011; 5: 80–82 (in Russian).

Received December 25.2019

Accepted January 27.2020

Dubinin Oleg P. – PhD, chief physician, Trans-Baikal Regional Narcological Dispensary, Chief Specialist Psychiatrist-Narcologist of the Ministry of Health of the Trans-Baikal Region.

Lobanova Anna A. – Deputy Chief Medical Officer of the Trans-Baikal Regional Narcological Dispensary, [lobanova.anuta@yandex.ru](mailto:lobanova.anuta@yandex.ru)

Butina Marina A. – Deputy Chief Physician for organizational and methodological work of the Trans-Baikal Regional Narcological Dispensary, [mar.butina2016@yandex.ru](mailto:mar.butina2016@yandex.ru)

Shingareeva Juliya V. – doctor-methodologist of the Trans-Baikal Regional Narcological Dispensary, [omr-knd@yandex.ru](mailto:omr-knd@yandex.ru)

✉ Dubinin Oleg P., [ONDchita@yandex.ru](mailto:ONDchita@yandex.ru)