

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

УДК 616.89:159.9.072:159.922.4:364.622:615.851:341.215.2-042.62

Для цитирования: Куприянова И.Е. Международной ассоциации этнопсихологов и этнопсихотерапевтов 20 лет. *Сибирский вестник психиатрии и наркологии*. 2018; 4 (101): 111–113. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2018-4\(101\)-111-113](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2018-4(101)-111-113)

Международной ассоциации этнопсихологов и этнопсихотерапевтов 20 лет

Куприянова И.Е.

*Научно-исследовательский институт психического здоровья, Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук (НИИ психического здоровья Томский НИМЦ)
Россия, 634014, Томск, ул. Алеутская, 4*

РЕЗЮМЕ

Развитие российского этноса зависит от преодоления этнодемографического кризиса, возрождения социально-духовного стержня народа, укрепления его внутренней основы, гражданственности, любви к отечеству. В недрах российского народа сохранились высокая культура, генетически передаваемые духовность, гуманизм, просветительство, стремление к возрождению интеллектуального и нравственного потенциала нации. Нужны целенаправленные усилия в государственном масштабе по преодолению неверия, растерянности, утраты перспектив и ориентиров по поиску и выбору альтернатив массовой алкоголизации, наркоманий, делинквентных, девиантных, антиобщественных форм поведения. Российское государство нуждается в программах обновления, возрождения духовной культуры и здоровья (физического, психологического, психического) своих граждан, отдельных народов, слоев населения и общества в целом. Вклад психиатров в общенациональной этнической политике заключается в укреплении психического здоровья многочисленных народов Севера Сибири и Дальнего Востока.

Ключевые слова: Международная ассоциация этнопсихологов и этнопсихотерапевтов, транскультуральная психиатрия, психические заболевания, общественное здоровье, психопрофилактика.

В 1998 г. при участии 4 государств (России, Германии, Монголии и Венгрии) была создана Международная ассоциация этнопсихологов и этнопсихотерапевтов (МАЭЭ), призванная содействовать международному сотрудничеству в создании коллаборативных психиатрических проектов, обмену технологиями, повышению безопасности и качества психиатрической помощи во всем мире. Основной целью работы данной ассоциации явилось изучение взаимоотношений нормы и психопатологии для оказания специализированной медицинской помощи, достижение единства языка через психиатрические классификации путем интеграции фундаментальных научных исследований и оптимизации диагностических критериев в разных этносах. Штаб-квартирой ассоциации был избран НИИ психического здоровья Томского НИМЦ как учреждение, имеющее большой опыт международной деятельности и обладающее научным молодежным потенциалом [2].

МАЭЭ регулярно представляет оригинальные научные исследования в области транскультуральной психиатрии на научных форумах Всемирной ассоциации культуральной психиатрии [1]: КНР, Пекин (2006), Италия, Норчия (2019), Великобритания, Лондон (2012), Мексика, Пуэрто-Вальярто (2015), США, Нью-Йорк (2018).

Данная ассоциация с 1999 г. является аффилированным членом Всемирной психиатрической ассоциации (ВПА). Результаты исследований по вопросам превенции, диагностики, лечения и реабилитации больных с психическими расстройствами ученые представляли в качестве отдельных симпозиумов на XIII конгрессе ВПА (Египет, Каир, 2006),

XIV конгрессе ВПА (Чехия, Прага, 2009), XV конгрессе ВПА (Аргентина, Буэнос-Айрес, 2011), XVI конгрессе ВПА (Испания, Мадрид, 2014), XVII конгрессе ВПА (Германия, Берлин, 2017). На всех форумах Россия была представлена симпозиумами от Российского общества психиатров и Международной ассоциации этнопсихологов и этнопсихотерапевтов, главной направленностью которых являлось создание общего будущего в разобленном мировом сообществе.

Российское общество психиатров высоко ценит научные разработки МАЭЭ. Около 10 лет на платформе РОП активно работает секция этнопсихиатрии (председатель секции – д.м.н., профессор, академик РАН, Заслуженный деятель науки РФ Н.А.Бохан). Секция объединяет ведущих ученых страны, посвятивших свои теоретические и практические научные изыскания вопросам культуральной психиатрии: проф. Ц.П. Короленко (Новосибирск), проф. Б.С. Положий (Москва), проф. И.П. Логинов (Хабаровск), проф. С.А. Алтынбеков (Казахстан, Алматы), проф. И.Е. Куприянова (Томск), к.м.н. И.Б. Очирова (Улан-Удэ).

Разработка научных проблем и научный поиск посвящены изучению взаимоотношений психопатологии и нормы с целью формирования общих подходов для оказания специализированной медицинской помощи и улучшения здоровья народов России, различных этнических групп. Достижение единства языка для выработки согласованного однозначного понимания и дискуссионного обсуждения проблемы в рамках общемировой психиатрической классификации проводится путем интеграции фун-

даментальных научных исследований, психотерапии и фармакотерапии, установления статистической совместимости и оптимизации диагностических критериев в разных этносах [1, 4, 5, 6, 7, 8].

Согласованно определены задачи научно-делового взаимодействия как инструмент совместной работы, ведущие к указанной цели:

- действовать в качестве координирующего органа в России, а также в рамках международных исследовательских проектов по проблемам транскультуральной психиатрии и малочисленных архаичных популяций (организация этнотерриториальной психиатрической помощи населению; совершенствование современных классификаций этнокультуральных психических расстройств; внедрение дифференцированной этнически ориентированной психологической и психотерапевтической помощи; подготовка квалифицированных специалистов в области этнопсихиатрии, этнонаркологии, этнопсихологии, клинической антропологии);

- установить и поддерживать эффективное сотрудничество с участниками совместных региональных, общероссийских и международных программ в области транскультуральной психиатрии;

- продвигать сотрудничество с другими специалистами с целью предотвращения несчастных случаев, межнациональных конфликтов и в местах стихийных бедствий;

- способствовать улучшению стандартов обучения и подготовки в области этнотерриториальных служб здравоохранения, медицины и связанных с ними профессий;

- представлять качественную информацию, оказывать недирективные консультативные советы и помощь в области здравоохранения этнотерриториальным административным организациям.

В сентябре 2009 г. при совместном участии РОНЦ РАМН им. Н.Н. Блохина, НЦПЗ РАМН, НИИ онкологии СО РАМН прошла международная конференция «Культура, мозг, тело», собравшая 25 председателей национальных ассоциаций США, Франции, Германии, Мексики, Индии, Египта и т.д. Форум по проблемам современной онкопсихиатрии показал, что качество жизни людей является главным критерием оценки результатов противоопухолевой терапии после выживаемости.

В Международной Ассоциации культуральной психиатрии МАЭЭ занимает одно из ведущих мест, являясь organoобразующей структурой, в которую входили при ее основании 8 стран, а в настоящее время состав ассоциации трехкратно возрос и включает 25 стран.

МАЭЭ активно проводит коллаборативные исследования по вопросам психического здоровья коренного населения, в частности заключены долгосрочные контракты на проведение проектов с Казахстаном по формированию новых организационных форм психиатрического сервиса. С 2013 г. совместно с психиатрами КНР изучаются депрессивные проявления у подростков России и Китая

для последующего создания совместных программ психореабилитации. Проведены 3 международных монотематические конференции: КНР, Харбин (2013), Россия, Томск (2015), Россия, Хабаровск (2017). IV Российско-китайская конференция по исследованию депрессий у подростков будет организована в 2019 г. в Барнауле.

В 2018 г. проф. И.Е. Куприяновой за вклад в работу МАЭЭ присуждена награда «За новаторские исследования в области культуральной психиатрии». Церемония награждения проходила в Колумбийском университете Нью-Йорка. Было выдвинуто 7 номинантов – из США, Канады, Великобритании, Нидерландов. И.Е. Куприянова в этом же году введена в состав совета директоров ассоциации

Академик РАН Н.А. Бохан решением премиального совета Всемирной ассоциации культуральной психиатрии удостоен высокого титула и награжден званием «Почетный советник Всемирной ассоциации Культуральной психиатрии».

Более 15 лет ассоциацию возглавлял признанный идеолог и реформатор этнопсихиатрии академик РАМН Валентин Яковлевич Семке. В настоящее время МАЭЭ продолжает активную работу, нынешнее поколение психиатров-исследователей сохраняет и развивает традиции ассоциации. Совместно избранный подход в научных исследованиях делает акцент на активное созидательное участие в коллективных этнокультуральных проектах. Это сплоченная команда профессионалов-единомышленников: профессора А.В. Семке, Б.Д. Цыганков (Москва), Б.С. Положий (Москва), С.А. Алтынбеков (Казахстан), Л.Д. Рахмазова, А.И. Мандель (Томск), Т.И. Иванова (Омск), И.И. Шереметьева (Барнаул), И.П. Логинов (Хабаровск), М.А. Березовская (Красноярск), О.И. Салмина-Хвостова (Новокузнецк), доктора наук В.Ф. Лебедева, Б.А. Дашиева, И.С. Карауш (Томск), С.С. Одарченко (Омск), Р.Ф. Насырова (Санкт-Петербург), кандидаты наук Т.В. Шушпанова, А.К. Костин (Томск), В.А. Потапова (Москва), О.Е. Крахмалева (Омск), В. Меркер (Германия), Н. Шакурова (Германия).

Одним из важных направлений развития этнопсихиатрии и этнонаркологии будущего является изучение в различных культурах клинических и биологических характеристик депрессивных расстройств, уточнение прогностических признаков при различных формах шизофрении, определение стресс-факторов в динамике невротических синдромов среди населения разных регионов России, исследование клинко-генетического полиморфизма алкоголизма у коренного населения Сибири и Дальнего Востока.

Совместно с томским путешественником Евгением Ковалевским проводится сравнительное исследование качества жизни населения Сибири и Королевства Бутан.

Планируется реорганизовать структуру МАЭЭ, ввести молодежную группу, а к исследованиям более широко привлекать студентов.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Автор подтверждает отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов в связи с публикацией статьи.

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ

Автор заявляет об отсутствии финансирования при подготовке статьи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бохан Н.А., Султанова А.Н., Овчинников А.А. Кросскультуральные аспекты посттравматических стрессовых расстройств. *Сибирский вестник психиатрии и наркологии*. 2016; 3 (92): 88–92.
2. Куприянова И.Е. Первая региональная школа-семинар молодых ученых и специалистов Урала, Сибири и Дальнего Востока «Актуальные вопросы клинической психиатрии». *Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. 1985; 85 (2): 1740–1741.

3. Куприянова И.Е. Семке В.Я. Первый Всемирный конгресс по культуральной психиатрии. *Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. 2007; 107 (7): 78.
4. Bokhan N. Ethno-territorial heterogeneity of formation of mental health problems in Russia. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 55–56.
5. Kupriyanova I., Dashieva B., Karaush I. Mental health of children with special education needs. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 68–73.
6. Semke V. Social and transcultural characteristics of mental health in population in Siberia. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 59–67.
7. Lebedeva V. Organization of specialized psychiatric help at outpatient stage in Siberia. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 100–105.
8. Shushpanova T., Semke V., Bokhan N. Clinical-biological peculiarities and efficacy of therapy in alcohol patients of different ethnic groups in Siberia. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 93–99.

Поступила в редакцию 28.05.2018

Утверждена к печати 6.11.2018

Куприянова Ирина Евгеньевна, доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник отделения пограничных состояний.

✉ Куприянова Ирина Евгеньевна, irinakupr@rambler.ru

УДК 616.89:159.9.072:159.922.4:364.622:615.851:341.215.2-042.62

For citation: Kupriyanova I.E. The 20th anniversary of the International Association of Ethnopsychologists and Ethnopsychotherapists. *Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry*. 2018; 4 (101): 111–113 [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2018-4\(101\)-111-113](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2018-4(101)-111-113)

The 20th anniversary of the International Association of Ethnopsychologists and Ethnopsychotherapists

Kupriyanova I.E.

*Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center, Russian Academy of Sciences
Aleutskaya Street 4, 634014, Tomsk, Russian Federation*

ABSTRACT

The development of the Russian ethnic group depends on overcoming the ethnodemographic crisis, revival of the social and spiritual core of the people, strengthening its internal basis, patriotism and love for the Fatherland. High culture, genetically transferred spirituality, humanism, enlightenment, striving for the revival of the intellectual and moral potential of the nation have been preserved in the depths of the Russian people. We need targeted efforts at the state level to overcome disbelief, confusion, loss of prospects and guidelines for the search and selection of alternatives to mass alcoholism, drug addiction, delinquent, deviant, anti-social forms of behavior. The Russian state needs programs of renewal, revival of spiritual culture and health (physical, psychological, mental) of its citizens, separate nations, layers of population and society as a whole. The contribution of psychiatrists into the national ethnic policy is to strengthen the mental health of the numerous peoples of the North Siberia and the Far East.

Keywords: International Association of Ethnopsychologists and Ethnopsychotherapists, transcultural psychiatry, mental diseases, public health, psychoprophylaxis.

REFERENCES

1. Bokhan N.A., Sultanova A.N., Ovchinnikov A.A. Krosskultural'nye aspekty posttravmaticheskikh stressovykh rasstrojstv [Cross-cultural aspects of post-traumatic stress disorders]. *Sibirskii vestnik psikiatrii i narkologii – Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry*. 2016; 3 (92): 88–92 (in Russian).
2. Kupriyanova I.E. Pervaya regional'naya shkola-seminar molodykh uchenykh i specialistov Urala, Sibiri i Dal'nego Vostoka [1st regional school-seminar of young scientists and specialists of the Urals, Siberia and Far. East "Relevant issues of clinical psychiatry"]. *Zhurnal nevrologii i psikiatrii imeni S.S. Korsakova – S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry*. 1985; 85 (2): 1740–1741 (in Russian).
3. Kupriyanova I.E., Semke V.Ya. Pervyj Vsemirnyj kongress po kul'tural'noj psikiatrii [First World Congress on cultural psychiatry]. *Zhurnal nevrologii i psikiatrii imeni S.S. Korsakova – S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry*. 2007; 107 (7): 78 (in Russian).

4. Bokhan N. Ethno-territorial heterogeneity of formation of mental health problems in Russia. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 55–56.
5. Kupriyanova I., Dashieva B., Karaush I. Mental health of children with special education needs. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 68–73.
6. Semke V. Social and transcultural characteristics of mental health in population in Siberia. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 59–67.
7. Lebedeva V. Organization of specialized psychiatric help at outpatient stage in Siberia. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 100–105.
8. Shushpanova T., Semke V., Bokhan N. Clinical-biological peculiarities and efficacy of therapy in alcohol patients of different ethnic groups in Siberia. *World Cultural Psychiatric Research Review*. 2015; 10 (2): 93–99.

Received May 28.2018

Accepted November 6.2018

Kupriyanova Irina E., MD, Prof., lead researcher of Borderline State Department, Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center, Russian Academy of Sciences, Tomsk, Russian Federation.

✉ Kupriyanova Irina E., irinakupr@rambler.ru